

2022 සැප්තැම්බර් සාකච්ඡා රැස්වීම
සෑම විටම වන්දනාවට මුල් තැන දෙන්න

මාතෘකා රූප රාමුව: සෑමවිටම වන්දනාවට මුල් තැන දෙන්න

- අද අපගේ රැස්වීමට සම්බන්ධ වීම ගැන ඔබට ස්තූතියි!
- වන්දනාවට මුල් තැන දීමේ වැදගත්කම පිළිබඳ කෙටි ඉදිරිපත් කිරීමක් මෙන්න

රූප රාමුව 1

ප්‍රධාන කරුණු

- සෑම දෙයක්ම ආරම්භ වන්නේ අපගේ වන්දනාවෙනි.
- Nam-myoho-renge-kyo සජීකරණය කිරීම අපගේ ජීවන තත්ත්වය උසස් කිරීමට සහ ජීවිතයේ අභියෝග ජය ගැනීමට, අපගේ අසීමිත ප්‍රඥාව, දයානුකම්පාව සහ ධෛර්යය ලබා ගැනීමට යතුරයි.
- “සෑම විටම වන්දනාවට මුල් තැන දීම” අත්‍යවශ්‍ය වන්නේ මන්දැයි අපි ප්‍රධාන කරුණු තුනකින් බලමු.

- 1) අපගේ බෞද්ධ පිළිවෙතෙහි අත්‍යවශ්‍ය අංගය වන Nam-myoho-renge-kyo නොකඩවා සජීකරණය කිරීම, අපගේ සැකය, කාංසාව සහ බලාපොරොත්තු සුන්වීම ජය ගැනීමේ ශක්තිය මතු කර ගැනීමට උපකාරී වේ.
- 2) Nichiren Daishonin අපගේ ප්‍රාර්ථනා වලට පිළිතුරු ලැබෙන බවට සහතික වන අතරම, අප වන්දනා (ප්‍රාර්ථනා) කරන ආකාරය අනුව එහි විශාල වෙනසක් කළ හැකිය.
- 3) ජීවිතයේ අභියෝග හමුවේ අපරාජිතව සිටීමට අධිෂ්ඨාන කරගෙන, කුමක් වුවත්, සෑම දිනකම වන්දනා කරමු.

රූප රාමුව 2

අපගේ සැකයන් ජය ගැනීමට අපි වන්දනා කරමු

- මෙම ශුද්ධාවේනි බලය තහවුරු කරන සැබෑ සාක්ෂි (Actual Proof) මගින් අපි ප්‍රගුණ කිරීම වර්ධනය කරගනිමු.
- උදාහරණයක් ලෙස, ගැටලුවක් පරිවර්තනය කර විය ජය ගැනීමට අපි වන්දනා කරන්නෙමු; හැතහොත් ඉලක්කයක් සාක්ෂාත් කර විය ලඟා කර ගැනීමට අපි වන්දනා කරන්නෙමු.
- නමුත් පසුව, අපි ඇණ සිටින තත්වයකට පත් වූ විට හෝ අනපේක්ෂිත ගැටලුවකට මුහුණ දෙන විට, අපි අපගේ ශුද්ධාව සහ වන්දනාව සැක කිරීමට පටන් ගන්නෙමු.

කෙසේ වෙතත්, Ikeda Sensei මෙසේ පැහැදිලි කරයි.

“ජීවිතයේ මූලික මුළාවේ උල්පත සැකයයි; එය බුදුදහමේ මූලික අන්ධකාරය ලෙස හැඳින්වේ. එය කනස්සල්ලට හේතු වන අතර බලාපොරොත්තු සුන්වීමේ ගැඹුරට අපව ඇද දමයි. මේ අතර ශුද්ධාව යනු අපගේ හදවත් තුළ පවතින සැකයට එරෙහි අරගලයයි. එම අරගලයේ ජයග්‍රහණයට ශක්තිය ලැබෙන්නේ Nam-myoho-renge-kyo සජීකරණය කිරීමෙනි. විබැවින් සැබෑ ශූරයා යනු වන්දනාවට මුල් තැන දෙන අයෙකි.” (The New Human Revolution" vol' 17- p, 276)

■ සැකය, කාංඝාව හෝ බලාපොරොත්තු සුන්වීම වල්බ ගැනීමට පටන් ගත් විට, විය ජය ගැනීමට අධිෂ්ඨාන කරගනිමින් වන්දනා කිරීමට කාලය උදා වී ඇත.

රූප රාමුව 3

අපගේ ප්‍රාර්ථනා වලට පිළිතුරු ලැබෙනු ඇත

■ අපි දිගටම වන්දනා කරන තාක්කල් අපගේ ප්‍රාර්ථනා වලට පිළිතුරු ලැබෙන බව දැයිනේනින් මුහුණට අපට සහතික කරයි. එතුමා මෙසේ ප්‍රකාශ කරයි.

“සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ප්‍රගුණ කරන්නෙකු විසින් සිදු කරන ප්‍රාර්ථනාවන්ට දෝංකාරයක් ශබ්දය අනුව අනුනාද වන්නාක් මෙන්, සෙවනැල්ලක් එහි වස්තුව අනුගමනය කරන්නාක් මෙන්, පැහැදිලි ජලයේ වන්දනාගේ ප්‍රතිබිම්බය දිස්වන්නාක් මෙන්, කැඩපතකින් පිහි බිංදු රැස්කරන්නාක් මෙන්, චුම්බකයකට යකඩ ආකර්ෂණය වන්නාක් මෙන්, ලාකඩ දූවිලි අංශු ආකර්ෂණය කරන්නාක් මෙන් හෝ පැහැදිලි කැඩපතක් වස්තුවක වර්ණය පිළිබිඹු කරන්නාක් මෙන් පිළිතුරු ලැබේ. (ප්‍රාර්ථනාව, නිවරණ දැයිනේනින්ගේ ලේඛන, වෙළු. 1, පි. 340)

මෙහි ඇති වැදගත් වාක්‍ය බණ්ඩය වන්නේ “ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ප්‍රගුණ කරන්නෙකු ” යන්නයි. ප්‍රගුණ කරන්නෙකු වීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ කුමක්ද?

- පළමු Soka Gakkai සභාපති Tsunesaburo Makiguchi මහතා ප්‍රගුණ කරන්නෙකු සහ ඇදහිලිවන්තයෙකු අතර වෙනස ගැන කතා කළේය.
- ඔහු පැවසුවේ “හුදෙක් ඇදහිලිවන්තයන්” තමන් ගැන පමණක් සැලකිලිමත් වන අතර අභියෝගාත්මක බාධක වලින් ඉවත් වන බවයි.
- ඊට වෙනස්ව, “සැබෑ ප්‍රගුණ කරන්නන්” අන් අයට සතුටු වීමට උපකාර කිරීමට උත්සාහ කරයි.
- විබැවින්, මෙම ජේදයේ දී, නිවරණ මුහුණට අපට උගන්වන්නේ, ප්‍රගුණ කරන්නන් වශයෙන්, අපගේ වන්දනාවන් අපගේම ජීවිතයේ දුක් වේදනා සමනය කිරීමට වන අපගේ අධිෂ්ඨානය මත පදනම් විය යුතු අතරම අන් අයටත් එසේ කිරීමට උපකාර කල යුතු බවයි.

රූප රාමුව 4

නිවරණ බුද්ධාගමේ වන්දනා නොකරන්නේ කුමකටද?

- අප වන්දනා කරන විට අපගේ හදවත් තුළ ඇති දේ ප්‍රතිඵලවල විශාල වෙනසක් ඇති කරයි.
- මුලින්ම වම් තීරුවේ වන්දනා නොකරන්නේ කුමකටදැයි බලමු.
- වන්දනා කිරීමට එක් මාර්ගයක් නොමැති වුවද, අපි වන්දනාවෙන් වැළකී සිටිය යුතු දේවල් වන්නේ:
 - > ස්වයං-පරිවර්තනය නොසලකා හරියි
 - > පැහැදිලි අවධානයක් සහ අධිෂ්ඨානයක් නොමැත
 - > බාහිර ගැලවීමක් ගැන බලා සිටිය
 - > බිය නිසා හෝ යථාර්ථයෙන් ගැලවීමට අභියෝග අත්හරිය
 - > උත්සාහයකින් තොරව ඉන්ද්‍රජාලික ලෙස ප්‍රතිලාභ අපේක්ෂා කරයි

සත්තකින්ම, අපි සමහර වෙලාවට මේ ආකාරයට වන්දනා කරනවා.

■ නමුත්, අප විය අවබෝධ කරගත් විගස, අපගේ ප්‍රාර්ථනාවන් කෙරෙහි ඉක්මනින්ම අවධානය නැවත යොමු කළ යුතුය.

■ අපි දකුණු තීරුව දෙස බලමු. එලදායි ප්‍රාර්ථනාවන් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන බව විය අපට පෙන්වයි:

- අපගේ මානව විප්ලවය සිදු කිරීම
- බුදුදහම ව්‍යාප්ත කිරීමට අපගේ ප්‍රතිඥාව ශක්තිමත් කිරීම
- අපගේ අධිෂ්ඨානය සහ විශ්වාසය ගැඹුරු කිරීම
- අප තුළ, අන් අය තුළ සහ සමාජය තුළ බුද්ධි ස්වභාවය සක්‍රීය කිරීම

රූප රාමුව 5

'මම පරදින්නේ නැහැ!'

- අපගේ සාකච්ඡා අතරතුර අපට කළ යුතු සහ නොකළ යුතු දේ ගැන සාකච්ඡා කළ හැකිය.
- වඩාත්ම වැදගත් වන්නේ අපගේ මානසිකත්වය සහ අධිෂ්ඨානය, කුමක් වුවත් අප ජය ගන්නා බව තීරණය කිරීමයි.
- සෙන්සේ ඉතා පැහැදිලිව මෙසේ පවසයි:

"ගොහොත්සොන් කෙරෙහි විශ්වාසය ඇති කර, 'මම පරදින්නේ නැහැ!' යන ජීව ගුණයෙන් යුතුව වන්දනා කරන්න, අපට එසේ කළ හැකි නම්, අපගේ කරදරවලට මුහුණ දීමේ ධෛර්යය ඇතුළතින් මතු වේ. අපි ප්‍රබෝධමත් වී ප්‍රීතියෙන් පිරී යන්නෙමු. තවද අන් අය දුටුවත් නැතත් සෑම දිනකම දැඩි ලෙස වන්දනා කරන්න - සෑම දෙයකටම ගාමක බලය වියයි. " (The New Human Revolution" vol' 23- p, 317)

රූප රාමුව 6

යෝජිත ප්‍රශ්න

- දැන්, අපි මෙම මාතෘකාව පිළිබඳ අපගේ සාකච්ඡාවට පිවිසෙමු.
- මෙන්න "යෝජිත ප්‍රශ්න" කිහිපයක්:
 - 1) ඔබ වන්දනා කිරීමට වෙනසෙන කරන විට, වන්දනාවට මුල් තැන දීමේ හැකියාව නැවත ලබා ගැනීමට ඔබට උපකාරවත් වන්නේ කුමක්ද?
 - 2) Nam-myoho-renge-kyo සජීකර්මය කිරීමෙන් ඔබට ලැබෙන ලොකුම ප්‍රයෝජනය කුමක්ද?